

# EQUITATION ET LE THÈME DE L'AUTOMNE

Depuis janvier 2020, la commission Cheval et Diversité du Comité Régional d'Équitation Auvérghne-Rhône-Alpes, en collaboration avec la commission fédérale du même nom, s'attache à informer et à former un maximum de professionnels équestres et médico-sociaux, sur les bienfaits du cheval et de la médiation avec les équidés (MAE) dans l'accompagnement de diverses pathologies et/ou situations nécessitant un suivi médico-social. À l'automne 2021, c'est un dispositif spécial autour du thème de la maladie d'Alzheimer qui sera déployé en région.

La maladie d'Alzheimer touche aujourd'hui près de 3 millions de Français de manière directe ou indirecte. Pour beaucoup, la maladie d'Alzheimer est liée à la vieillesse. Pourtant, ils sont nombreux à être atteints de cette pathologie avant l'âge de 65 ans. Les malades jeunes et leurs aidants se sentent souvent isolés et incompris. Le Comité Régional souhaite donc mettre plus particulièrement en avant les bienfaits du cheval et de la MAE avec ces personnes, au travers de journées spécifiques.

Grâce au soutien de la FFE, grâce à la collaboration de l'association AMA Diem, spécialisées dans l'accompagnement de jeunes malades d'Alzheimer, et à l'accueil du Centre Hippique des Alpes (38), deux journées de sensibilisation et formation seront proposées aux enseignants d'équitation ainsi qu'aux professionnels médico-sociaux de la région à l'automne prochain.

Pour présenter cette action phare, rencontre avec Lauren Castaingt, Experte fédérale en charge du projet, Jacques Navarro, Vice-Président du CREARA en charge de la commission Cheval et Diversité et Madame Mina Blanchard, Administratrice de l'association AMA Diem.

Pourquoi la commission Cheval et Diversité AURA a-t-elle fait le choix de ce thème portant que les jeunes malades d'Alzheimer ?

Lauren Castaingt : Il y a tout d'abord de nombreuses similitudes entre le rapport du cheval au monde et celui de la personne atteinte d'Alzheimer. Ils sont tous les deux dans l'instant présent, sans possibilité de se projeter dans le temps. Cela nous amène à nous interroger et à développer des séances spécifiques d'accompagnement des personnes avec les chevaux. D'autre part, si la maladie d'Alzheimer est désormais bien connue du grand public, elle est souvent rattachée à la vieillesse alors que de nombreuses personnes atteintes ont entre 35 et 60 ans. Ces gens ont envie de continuer à vivre, ont besoin de trouver du plaisir. Les activités équestres nous semblent donc particulièrement bien adaptées à cette pathologie et à ses symptômes, notamment chez les plus jeunes. Voilà pourquoi il nous tient à cœur d'informer et de former

les professionnels du monde équestre à l'accueil de ces publics.

Concrètement, comment seront organisées ces deux journées ?

L.C. : Nous avons à cœur de réunir professionnels médico-sociaux et enseignants d'équitation durant ces deux jours. La première matinée sera dédiée à une introduction en salle, sous forme de mini conférences. L'après-midi, nous travaillerons sur les bases du travail avec le cheval. Quel cheval choisir ? Comment se placer ? Quel rôle pour les accompagnants durant la séance ? Enfin, la deuxième journée sera entièrement dédiée à une mise en situation en présence de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Pourquoi réunir enseignants d'équitation et personnel médico-social ?

L.C. : Travailler avec des personnes handicapées est mon quotidien depuis plusieurs années désormais et il m'est rapidement apparu que la collaboration entre l'enseignant d'équitation et le personnel soignant était indispensable au bon ciblage des activités pour chacun, au bon déroulement des séances, et donc à l'efficacité de la démarche. Nous avons besoin de former un véritable trio avec l'élève pour que les séances aient un effet positif. Permettre aux enseignants et soignants de se rencontrer et d'échanger lors de telles journées nous paraissait donc essentiel.

Quels sont les objectifs de cette formation pour les enseignants ? pour le personnel médico-social ? pour le CRE ?

Jacques Navarro : Développer le thème Cheval et Diversité est un engagement primordial pour le Comité Régional qui a pour mission de développer la pratique de l'équitation pour tous auprès du large public, mais aussi de former les professionnels de l'équitation à l'accueil de tous les publics.

Les objectifs de ces journées sont donc nombreux.

Tout d'abord sensibiliser les enseignants d'équitation à l'importance de proposer des solutions d'accompagnement dans leur structure en étant parfaitement formés pour cela. D'autre part, nous souhaitons informer le personnel médico-social et lui permettre de découvrir les multiples activités qui peuvent être proposées avec le cheval pour le bien-être de ceux qu'ils accompagnent. Nous souhaitons également que grâce à cette rencontre entre les professionnels de notre secteur et ceux du milieu médico-social, de nouveaux projets de collaboration voient le jour, pour améliorer le quotidien des jeunes atteints d'Alzheimer. Enfin, ces journées seront l'occasion pour le comité régional de mettre en lumière le cheval comme médiateur auprès du grand public. Cela est impor-

# ALZHEIMER EN RÉGION !

tant aussi pour que la Médiation Avec les Équidés (MAE) entre dans les moeurs.

Le Comité Régional proposera-t-il donc des formations aux enseignants à la suite de ces journées de découverte ?

J.N. : Bien entendu ! Le BFE EH ayant remporté un franc succès en 2020, nous sommes actuellement en train de programmer une nouvelle session de ce brevet fédéral afin que nos enseignants soient préparés à l'accueil de public en situation de handicap. En parallèle, nous travaillons en étroite collaboration avec la commission Cheval et Diversité nationale, menée par Carole Yvon-Galloux, pour la création d'une formation à la MAE en région. Ces deux formations seront donc prochainement programmées pour nos enseignants et dirigeants.

Comment et pourquoi s'est faite la collaboration avec l'association AMA Diem ?

L.C. : J'ai connu l'association grâce à sa proximité avec le Centre Hippique des Alpes dans lequel j'interviens régulièrement. Comme le thème des jeunes malades d'Alzheimer était notre leitmotiv pour l'automne, j'ai tout de suite pensé à cette organisation spécialisée dans l'accompagnement de jeunes atteints d'Alzheimer. Ensuite tout est allé très vite puisque Madame Blanchard, administratrice de l'association nous a tout de suite confirmé son intérêt pour le projet.

Nous sommes très heureux de cette nouvelle collaboration et remercions chaleureusement Madame Blanchard pour son enthousiasme.

En tant qu'administratrice de l'association AMA Diem, quel regard portez-vous sur la médiation avec les équidés ? La collaboration avec le Comité Régional autour de ce projet a-t-elle été évidente pour vous ?

Mina Blanchard : Je trouve que c'est une très belle idée. Mon mari est atteint par la maladie d'Alzheimer. Après le diagnostic, il a eu envie de continuer à avoir des activités, il a trouvé un cours de chant et a eu envie de monter à cheval ou au moins pouvoir être en contact avec les chevaux. Malheureusement dès que nous parlions de la maladie d'Alzheimer, les centres équestres refusaient de le prendre même en cours particulier. Il a été orienté vers l'équithérapie, mais ça n'était pas exactement ce qu'il cherchait, il voulait juste avoir une activité de loisir et pas une activité thérapeutique. C'est comme si après le diagnostic tout devait devenir thérapeutique et qu'il n'y avait plus de place pour le loisir et le plaisir.

SAVE THE DATE !

Les deux journées d'information seront proposées gratuitement à tous les enseignants et dirigeants de la région dans le courant du mois d'octobre.

La Commission Cheval et Diversité du CREARA adressera à la rentrée, une invitation à tous les publics concernés.

## L'ASSOCIATION AMA DIEM

Spécialisée dans l'accompagnement de personnes jeunes touchées par la maladie d'Alzheimer (et maladies apparentées) et de leurs familles, l'Association AMA Diem pose un regard différent sur la personne pour mettre en valeur ses forces et ressources plutôt que de pointer ses déficits et pertes. L'équipe recherche avec les personnes et leurs proches des solutions adaptées à leurs attentes pour vivre ensemble avec et malgré la maladie.

Grâce à l'association, et à ses membres réunis autour de valeurs clés telles que le respect, l'empathie et l'engagement, les personnes bénéficient d'un accompagnement ajusté à leurs besoins et à chaque moment de vie. L'objectif principal commun ? Préserver le quotidien de chacun mais aussi sa place dans la société pour que les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer puissent continuer de sentir respectées, aimées, utiles et vivantes !

### CONTACT

Association AMA Diem  
85, rue de l'Eperon 38920 CROLLES

## CONTACT FFE CHEVAL ET DIVERSITÉ

Carole Yvon Galloux  
cheval.diversite@ffe.com  
02 54 94 46 16

## CONTACTS RÉGIONAUX

Lauren Castaingt (experte fédérale)  
lcastaingt@outlook.fr  
Jacques Navarro (Elu Référent)  
jacques@fl-consulting.com  
06 60 99 45 87